



MAIG Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Maig: 23

olor de Montgrí: les plantes aromàtiques i remeieres

Vine a conèixer les plantes que s'han adaptat a viure en el nostre entorn mediterrani, i quines són les seves estratègies per sobreviure i colonitzar els territoris.

📍 L'Estartit 👤 Tots els públics
🕒 10h ⌚ 3h 🏠 PNMMBT i Gisfera

De 24 de maig a 05 de juny



Fes esport i col·labora amb la natura.

<https://setmananatura.cat/2021/activitat/montgri-challenge-en-moviment-per-la-natura/>

📍 Tots els municipis 👤 Tots els públics
🕒 Lliure ⌚ Lliure
🏠 Escola Bressol El Petit Montgrí en moviment

Maig: 29



Xerrada online sobre l'evolució de la divulgació sobre la pesca sostenible de la sèpia que ha anat duent a terme aquest projecte en els darrers anys.

Inscripcions a: opalou@gencat.cat o ruralcat.gencat.cat/inscripcionspatt

📍 Online 👤 Tots els públics
🕒 19h ⌚ 2h 🏠 PNMMBT i DARPA

Juny: 03



Neteja el riu amb caiac en el tram de Colomers a Verges.

Inscripcions a: info@kayakdelter.com

📍 Baix Ter 👤 Tots els públics
🕒 10h ⌚ 2h 🏠 Kayak del Ter

Juny: 05



Accions voluntàries de neteja a totes les platges del municipi de l'Escala. Let's Clean Up Europe!

Inscripcions a: [enllaç al formulari](#)

📍 L'Escala 👤 Tots els públics
🕒 11h ⌚ 2h
🏠 Camp d'Aprenentatge d'Empúries, Eh Col·labora, Brigada activista del Salabret, Fòrum l'Escala Empúries

JUNY Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juny: 06

Les Planasses i Salpatx

Itinerari litoral en el que es gaudirà de penya-segats espectaculars, plantes costaneres, dunes preservades i pinedes mediterrànies. Durant el trajecte la ruta ens regalarà imatges de postal de la Badia de Roses.

📍 L'Escala 👤 Tots els públics
🕒 10h ⌚ 4h 🏠 PNMMBT i Gisfera

Juny: 13

La Ruta del Vent

Itinerari que permet veure el vell entramat agrícola de l'interior del Massís del Montgrí. Entre pinedes i garrigues, passarem per antics aixarts, dolines i barraques.

📍 Torroella de Montgrí 👤 Tots els públics
🕒 10h ⌚ 3h 🏠 PNMMBT i Gisfera

Juny: 20

TALLER: Crea el teu diari naturalista

Una sortida a la natura ens permet observar el fascinant món que ens envolta. Aprendre a fer un diari naturalista per poder millorar la nostra capacitat d'observació i descobrir els canvis del paisatge i de la vida salvatge.

📍 Gualta 👤 Tots els públics
🕒 10h ⌚ 3h 🏠 PNMMBT i Gisfera

Juny: 25

Volta en bicicleta a l'antic estany de Belcaire

Volta a l'antic estany de Belcaire, dessecat al segle XVIII, i que a l'actualitat mostra un paisatge rural típic empordanès amb canals, arrossars, fruiters, camps de cereals, boscos mediterranis, masies fortificades, pobles enlairats als petits turons, i una fauna i flora molt especial. Cal portar bicicleta pròpia.

📍 Belcaire / l'Escala 👤 Adults i adolescents
🕒 9h ⌚ 4h 🏠 PNMMBT i Gisfera

Juny: 27

El conreu de l'arròs ecològic al Parc

Itinerari per la plana arrossaire de Pals i visita a una arrossar ecològic de la zona de Pals per entendre les repercussions als ecosistemes i els beneficis del maneig ecològic.

📍 Pals 👤 Tots els públics
🕒 10h ⌚ 3h 🏠 PNMMBT i Gisfera

Juny: 29

La Duna Continental, quin munt d'història!

La sorra de les platges de la Badia de Roses empesa per la tramuntana han fet un viatge impressionant. En voleu esbrinar la seva història?

📍 L'Escala 👤 Tots els públics
🕒 18h ⌚ 3h 🏠 PNMMBT i Gisfera

A tenir en compte

- 🕒 Totes les activitats són gratuïtes.
- 🕒 Les places són limitades.
- 🕒 Cal inscripció prèvia.
- 🕒 Inscripcions a GISFERA excepte quan l'organitzador sigui un altre.
- 🕒 Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- 🕒 Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- 🕒 Es recomana portar esmorzar i aigua.
- 🕒 Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- 🕒 Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- 🕒 El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.
- 🕒 S'hauran de seguir les mesures que estableixin les autoritats sanitàries en el moment de la realització de l'activitat per prevenció de la COVID 19.

Nomenclatura i Simbologia

PNMMBT Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

● Dificultat baixa ● Dificultat mitjana ● Dificultat alta

📍 Municipi 🕒 Hora i punt de trobada ⌚ Durada

👤 Destinataris 🏠 Organitzador

🗣 Conferències 🚶 Senderisme 🛠 Taller familiar

🌱 Voluntariat 🚲 Itineraris guiats en bicicleta

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258

L'Estartit

Tel. 972 751 701 / Fax: 972 752 004

pnmmbt@gencat.cat

www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes

www.facebook.com/pnmmbt/

Segueix-nos!

[f](#) [t](#) [@pnmmbt](#) [yt](#) [@parcscat](#)

Etiqueta'ns!

#PNMontgrí #PaisatgesDelMediterrani

INSCRIPCIONS A GISFERA SCC

www.gisfera.com/guiatgessalvatges/apropa-t-al-parc/

Tel. 621 219 634 / pnmontgri@gisfera.com